

## 第32期インストラクター養成講座スケジュール

- 1、レッスン受講全20回のうち10回を実技講習開始前に受講のこと。  
 レッスン受講20回までは受講費に含まれます。  
 21回以降のレッスン受講希望の場合は、事務局の指定する講座のみ有料で受講できます。  
 (事務局の指定する講座は、事務局までお問い合わせください)  
 南青山スタジオ以外の事務局が指定する講座での受講も、20回の内10回分はカウントできま  
 事務局の指定する講座以外の会場受講は、別途受講費が必要です。  
 南青山スタジオは予約が必要です。予約の方法を確認の上、直接スタジオに予約してくださ
- 2、御都合により、欠席される場合はお電話にて御連絡下さい。
- 3、単位不足、認定不合格の場合は次の講習にて補習を受講し、再試験を受けていただきます。
- 4、受講の際には、受講票を提示してください。

※①紐・矯正エクササイズ、②デトックスエクササイズ、③深部筋・骨盤の評価、④リンパ・バランス

2015年

4月		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
25日(土)			説明会	11:30~13:30 実技講習 ①	休 憩		14:30~16:30 実技講習 ②		16:30~17:30 実技③		
26日(日)				11:30~12:30 実技講習 ③	休 憩		13:30~16:30 実技講習 ④		16:30~17:30 学科講習 <身体<特性>		
5月		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
30日(土)				11:30~12:30 実技講習 ①	休 憩		13:30~16:30 実技講習 ②		16:30~17:30 学科講習 <インスパイリング概論>		
31日(日)				11:30~13:30 実技講習 ③	休 憩		14:30~16:30 実技講習 ④		16:30~17:30 実技①		
6月		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00
27日(土)				11:30~13:30 実技講習のまとめ ①	休 憩		14:30~17:30 実技講習のまとめ ②				
28日(日)		10:00~12:00 認定試験 学科	休 憩			13:00~ 認定試験 実技(1名ずつ順次行います)					

- ※スケジュールは会場の都合などにより変更になる場合があります。
- ※カリキュラムは講師などの都合により変更になる場合があります。
- ※認定試験に合格(仮合格)された方は、アシスタント講習を最低 8回受講していただきます  
 アシスタント講習の日時、会場は別途、調整させていただきます。
- ※最終認定試験日はアシスタント講習終了後にご案内いたします。

### ■受講に際して

- ・お申込み後、20回のレッスンには受講予約が必要です。
- ・服装は動きやすい服装をご用意下さい。  
 リメイジャーはスタジオでご購入ください。
- ・受講の際は、書籍「インスパイリングエクササイズ」をご持参下さい(教本として使用します)。
- ・レッスン開始前に、養成講座受講生である旨、担当インストラクターにお知らせ下さい。
- ・受講票は忘れずにご持参下さい。
- ・ご不明な点は、事務局まで電話・FAX・Eメールでお問合せ下さい。  
 折り返し、事務局又はアセンデットマスターインストラクターよりご回答させていただきます。